

# Ondersteuning voor inwoners met een laag inkomen

juli 2015



## Inhoud

Financiële ondersteuning	4
Speciaal voor kinderen tot 18 jaar	6
Goedkope en gratis spellen	8
Advies en hulp	9
Voor ondernemers met financiële problemen	11
Handige websites	12



Heeft u een laag inkomen? Komt u moeilijk rond? Kent u iemand met een laag inkomen? Of heeft u als ondernemer financiële problemen? Dan leest u in deze folder van alles over de gemeentelijke regelingen en andere Helmondse voorzieningen en organisaties die u mogelijk kunnen ondersteunen.



## Financiële ondersteuning

### Algemene Bijstand

Werkt u en heeft u inkomsten net onder het bijstandsniveau? Dan kunt u misschien algemene bijstand krijgen. Algemene bijstand vraag u aan via Werk.nl.

Meer informatie: [www.werk.nl](http://www.werk.nl) / bel 14 0492.

### Bijzondere bijstand

Maakt u door bepaalde omstandigheden kosten die u zelf niet kunt betalen? Dan kunt u misschien bijzondere bijstand krijgen. Bijzondere bijstand vraagt u aan bij Peel 6.1.

Meer informatie: [www.peel6-1.nl](http://www.peel6-1.nl) / bel 14 0492.

### Maaltijdregeling

Bent u niet in staat om zelf elke dag te koken en boodschappen te doen? Bijvoorbeeld omdat u ziek bent of een beperking heeft? Dan vergoedt Peel 6.1 (een deel van) de kosten voor een verse, houdbare of diepvriesmaaltijd. Deze maaltijdregeling vraagt u aan via de bijzondere bijstand.

Meer informatie: [www.peel6-1.nl](http://www.peel6-1.nl) / bel 14 0492.

### Individuele inkomenstoelage

Heeft u vijf jaar of langer een laag inkomen of een bijstandsuitkering? En heeft u geen uitzicht op hogere inkomsten? Dan kunt u individuele inkomenstoelage aanvragen bij Peel 6.1.

Meer informatie: [www.peel6-1.nl](http://www.peel6-1.nl) / bel 14 0492.

### Collectieve aanvullende verzekering

Met de gemeentelijke collectieve aanvullende verzekering (CAV) van Peel 6.1 via zorgverzekeraar CZ, krijgt u korting op uw verzekeringspremie én profiteert u van extra vergoedingen voor zorgkosten.

Meer informatie: [www.peel6-1.nl](http://www.peel6-1.nl) / bel 14 0492.



### Tegemoetkoming kinderopvangtoeslag

Heeft u een uitkering en volgt u een re-integratietraject? En maakt u daarom voor de opvang van uw kind(eren) gebruik van kinderopvang? Dan kunt u kinderopvangtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst. Naast die vergoeding blijft er een deel over dat u zelf betaalt: de eigen bijdrage. Mogelijk vergoedt de gemeente Helmond deze eigen bijdrage.

Meer informatie: [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl) (digitaal loket) / bel 14 0492.

### Kwijtschelding heffingen en belastingen

Afhankelijk van uw financiële situatie komt u mogelijk in aanmerking voor gehele of gedeeltelijke kwijtschelding van belastingen. U kunt voor de gemeentelijke belastingen en heffingen kwijtschelding aanvragen voor (het basisbedrag van de) afvalstoffenheffing, rioolheffing en onroerende zaakbelastingen (ozb).

Meer informatie: [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl) (digitaal loket) / bel 14 0492.

### Renteloze lening: MicroHulp Helmond

Is uw financiële nood zo hoog dat u nergens meer terecht kunt? Dan kan stichting MicroHulp u misschien ondersteunen met een renteloze lening. Uw aanvraag voor zo'n lening moet wel ingediend worden door een maatschappelijke organisatie in Helmond.

Meer informatie: [www.microhulp-helmond.nl](http://www.microhulp-helmond.nl) / bel 0492 - 525098.



## Speciaal voor kinderen tot 18 jaar

### Zwemvangnetregeling

Heeft u een of meerdere kinderen in groep 6, 7 of 8 van de basisschool en hebben zij nog geen zwemdiploma A? Dan kunt u uw kinderen tegen een lager tarief toch hun zwemdiploma laten halen.

Meer informatie: [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl) (digitaal loket) / bel 14 0492.

### Stichting Leergeld

Bij Stichting Leergeld kunt u terecht voor financiële ondersteuning. Zodat uw kinderen kunnen meedoen met allerlei activiteiten. Zoals sport, recreatie, muziek en schoolactiviteiten.

Meer informatie: [www.leergeld.nl/helmond/](http://www.leergeld.nl/helmond/)

[www.facebook.com/LeergeldHelmond/](https://www.facebook.com/LeergeldHelmond/) / 0492 - 522828.

### Stichting Speel je mee

Heeft u geen geld voor een verjaardagscadeautje voor uw kind (tot en met 12 jaar)? Dan kunt u terecht bij Stichting Speel je mee. U heeft wel een doorverwijzing nodig van een van de volgende instanties: Stichting Leergeld Helmond, Super Sociaal, SMO, SaldoPlus.

Meer informatie: [www.stichtingspeeljemee.nl](http://www.stichtingspeeljemee.nl)



### Stichting Mom2B

Als u door financiële problemen geen basisspullen kunt kopen voor uw baby, peuter of kleuter, dan kan Stichting Mom2B u helpen aan een basispakket. De stichting organiseert ook activiteiten, zoals spelletjesdagen en een sprookjesspeurtocht.

Meer informatie: <http://stichtingmom2b.wix.com/stichtingmom2b> /  
[www.facebook.com/StichtingMom2B](http://www.facebook.com/StichtingMom2B)

### Stichting Durf Jij?

Stichting Durf jij? organiseert regelmatig gezellige activiteiten om mensen/gezinnen met een laag inkomen een hart onder de riem te steken. Daarnaast verzorgen zij kinderfeestjes en helpen zij kinderkamers op te knappen.

Meer informatie: <http://www.durfjij.info> / bel 06-72966664



## Goedkope en gratis spullen

### Super Sociaal

Heeft u niet voldoende inkomen om uw dagelijkse boodschappen te kunnen betalen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor de winkelpas bij Super Sociaal. In deze supermarkt koopt u levensmiddelen voor zeer lage prijzen.

Meer informatie: [www.supersociaal.nl](http://www.supersociaal.nl) / [www.facebook.com/SuperSociaal/](https://www.facebook.com/SuperSociaal/)  
bel 0492 - 552876.

### Kledingbank Melach

Komt u moeilijk rond, dan kunt u bij de kledingbank per gezinslid gratis 6 stuks kleding uitzoeken.

Meer informatie: [www.kledingbank.melach.nl](http://www.kledingbank.melach.nl) / bel 06 - 19969050.

### Ruilwinkel Humanitas Helmond

Door het ruilen van spullen en diensten kunt u misschien aan spullen komen, die u anders moeilijk kunt verkrijgen. Bij Ruilwinkel Humanitas Helmond is dit mogelijk.

Meer informatie: <http://ruilwinkelhelmond.nl> / bel 0492 - 599449.

### Stichting Lief

Bij Stichting Lief kunt u onder andere terecht voor etenswaren en tweedehandskleding. Daarnaast organiseert de stichting ook activiteiten zoals een Paasbrunch, een carnavalsmiddag en een speeltuindagje.

Meer informatie: [www.stichtinglief.nl](http://www.stichtinglief.nl) / [www.facebook.com/stichtinglief/](https://www.facebook.com/stichtinglief/)  
bel 06 - 17131293.

### Hart voor Minima

Komt u geld tekort voor uw dagelijkse eten? Dan kunt u voor vlees, brood, zuivel, groente en fruit terecht bij de particuliere voedselbank Hart voor Minima.

Meer informatie: [www.hartvoorminima.nl](http://www.hartvoorminima.nl) /  
[www.facebook.com/groups/hartvoorminima/](https://www.facebook.com/groups/hartvoorminima/) / bel 06 - 48122193.





## Advies en hulp

### Schulddienstverlening

Heeft u vragen over omgaan met geld? Zoekt u hulp bij het oplossen van financiële problemen en/of schulden? Schulddienstverlening helpt u met het oplossen van financiële problemen.

Meer informatie: [www.peel6-1.nl](http://www.peel6-1.nl) / bel 14 0492

[www.levgroep.nl](http://www.levgroep.nl) / bel 0492 - 598989.

### Formulierenbrigade

Heeft u hulp nodig bij het invullen van formulieren en het op orde brengen van uw administratie? De vrijwilligers van de formulierenbrigade helpen u hier kosteloos bij. Zij kunnen ook een voorzieningencheck uitvoeren om samen met u te kijken van welke regelingen en voorzieningen u gebruik kunt maken.

Meer informatie: [www.levgroep.nl](http://www.levgroep.nl) / bel 0492 - 598989.

### Cursus Omgaan met geld

Wilt u leren hoe u uw inkomsten en uitgaven beter op elkaar kunt afstemmen en hoe u schulden kunt voorkomen? Dan kunt u een cursus Omgaan met geld volgen bij de LEVGroep.

Meer informatie: [www.levgroep.nl](http://www.levgroep.nl) / bel 0492 - 598989.



### **Sociaal raadslieden**

Als u te maken krijgt met wetten en regelingen, kan het gebeuren dat u door de bomen het bos niet meer ziet. Sociaal Raadslieden beantwoorden uw vragen over sociale voorzieningen, wetten en regelingen. Zij geven ook informatie over juridische onderwerpen waar u zelf niet meer uitkomt.

Meer informatie: [www.levgroep.nl](http://www.levgroep.nl) / bel 0492 - 598989.

### **Ouderenadviseurs**

Bent u 50 jaar of ouder en heeft u behoefte aan een gesprek, administratieve ondersteuning of informatie en advies over diverse gemeentelijke of landelijke regelingen? De ouderenadviseurs van de lokale seniorenvereniging kunnen u wellicht ondersteuning bieden.

Meer informatie: [www.vbob.nl/projecten/nationaal-ouderen-programma](http://www.vbob.nl/projecten/nationaal-ouderen-programma).

### **Humanitas**

Financiële problemen kunnen een grote druk leggen op het gezinsleven en op de opvoeding. Humanitas Home-Start/Doorstart en Ruilwinkel kan daarin ondersteuning bieden.

Meer informatie: [www.humanitas.nl/afdeling/Helmond](http://www.humanitas.nl/afdeling/Helmond) / bel 0492 - 537323.

Homestart/Doorstart en Ruilwinkel: bel 0492 - 599449.



## Voor ondernemers met financiële problemen

### 155-red-een-bedrijf

Bent u ondernemer en heeft u (financiële) problemen? 155-red-een-bedrijf biedt u kosteloos bedrijfsadvies en -ondersteuning.

Meer informatie: [www.155.nl](http://www.155.nl) / bel 088 - 9990155.

### Bbz-regeling

Bent u als ondernemer in financiële problemen terecht gekomen? Onder bepaalde voorwaarden kunt u dan een beroep doen op het Besluit bijstandverlening zelfstandigen 2004 (Bbz). U kunt tijdelijk financiële ondersteuning en/of een bedrijfskrediet krijgen vanuit het Bbz.

Meer informatie: [www.werkpleinregiohelmond.nl](http://www.werkpleinregiohelmond.nl) / bel 14 0492.

### Vertrouwensteam gemeente Helmond

Heeft u als ondernemer zakelijk advies en ondersteuning nodig? Dan kunt u terecht bij het Vertrouwensteam. Ervaren deskundigen adviseren en ondersteunen u. Het Vertrouwensteam is er voor het midden- en kleinbedrijf en voor de detailhandel.

Meer informatie: [www.helmond.nl/vertrouwensteam](http://www.helmond.nl/vertrouwensteam) / bel 14 0492.





## Handige websites

### Snel overzicht met Guidohelmond

Hoe komt u aan de juiste informatie voor ondersteuning? Waar moet u precies zijn? Wat kunt u zelf doen? Wat wordt er in uw eigen buurt georganiseerd? Wie kan u helpen? Al deze informatie vindt u op de website [Guidohelmond.nl](http://Guidohelmond.nl).  
Meer informatie: [www.guidohelmond.nl](http://www.guidohelmond.nl).

### Gemeente Helmond

De informatie uit deze folder kan veranderen. Daarom vindt u de meest actuele informatie op [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl) (bewoners/zorg en ondersteuning).

### Maak uw eigen begroting

Weet u niet altijd waar uw geld blijft? Een begroting geeft inzicht in uw persoonlijke financiën. Een begroting is een overzicht van uw inkomsten en uitgaven. Op de website van Nibud vindt u hiervoor een handig hulpmiddel.  
Meer informatie: [www.nibud.nl/consumenten/begroten-en-budgetteren](http://www.nibud.nl/consumenten/begroten-en-budgetteren)

### Bereken zelf waar u recht op heeft

Wilt u weten op welke landelijke tegemoetkomingen, gemeentelijke regelingen, toeslagen en subsidies u recht heeft? En hoeveel deze regelingen u opleveren? Deze site berekent het voor u. Als u alle gegevens bij de hand heeft, ziet u binnen 10 minuten waar u recht op heeft. En u blijft anoniem.  
Meer informatie: [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl)

### Overzicht toeslagen

Op de website van de Belastingdienst vindt u een overzicht van en informatie over alle mogelijke toeslagen. Zoals huurtoeslag, zorgtoeslag en kinderopvangtoeslag.  
Meer informatie: [www.belastingdienst.nl/toeslagen](http://www.belastingdienst.nl/toeslagen)

*U kunt aan deze folder geen rechten ontlenen.*

*Kijk voor meer informatie op [www.helmond.nl/minima](http://www.helmond.nl/minima) of bel 14 0492*