

Wat is er gebeurd?

Op 18 augustus trof het Waterschap Aa en Maas een verhoogd gehalte ammonium aan in het afvalwater dat naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) in Aarle-Rixtel stroomt. Het bleek te gaan om een lozing door een bedrijf uit Helmond. Hierdoor functioneerde de rioolwaterzuivering niet naar behoren en is onder meer ammonium in verhoogde concentraties in de Aa terecht gekomen. Metingen tonen aan dat het ammonium zich stroomafwaarts verplaatst.

Inmiddels herstelt de rioolwaterzuivering zich, al komt er nog steeds minder schoon water in de Aa terecht. Het Waterschap adviseert om uit voorzorg voorlopig niet te recreëren in water uit de Aa, de Beekgraaf, de Leijgraaf en waterloop '235001' (nabij gemaal Vogelenzang). Dat is met name vanwege het risico van inslikken van water. Kijk voor overige adviezen en de laatste stand van zaken over deze situatie op de [website van het Waterschap Aa en Maas](#).

Wat adviseert de GGD?

Het algemene advies van de GGD is om alleen te recreëren in water dat is gecontroleerd en is aangewezen als zwemwaterlocatie (zie www.zwemwater.nl) en om niet te recreëren in overig ongecontroleerd natuurwater. In natuurwater kunnen altijd allerlei biologische en chemische componenten voorkomen die de gezondheid van zwemmers en recreanten beïnvloeden. De meest voorkomende aandoeningen zijn huid- en maagdarmlachten. De risico's daarop zijn over het algemeen groter in ongecontroleerd natuurwater dan in aangewezen zwemlocaties. In alle gevallen geldt: zwemmen en recreëren is op eigen risico. Risico's in natuurwateren zijn nooit uit te sluiten omdat de situatie per dag kan verschillen.

Aangezien de Aa geen aangewezen zwemwater is, geldt daarbij ons algemene advies om niet te water te gaan. Voor de Aa is bekend dat een verhoogde concentratie ammonium zich stroomafwaarts verplaatst als gevolg van de lozing in Helmond medio augustus. Het water dat de rioolwaterzuivering in Aarle-Rixtel loost op de Aa is op dit moment minder schoon dan normaal. Het algemene advies van de GGD om niet te water te gaan in dit soort wateren (geen officieel zwemwater) houdt reeds rekening met dit soort verontreinigingssituaties.

Wat is ammonium?

Het mestbestanddeel ammonium is een opgelost zout dat van nature in het water voorkomt. Het komt ook voor in het menselijk lichaam en wordt het door mens en dier uitgescheiden. In hoge concentraties kan het schadelijke effecten hebben voor de mens, met name als het door inslikken wordt opgenomen. Dergelijke concentraties zijn niet aangetroffen in het water van de Aa.

Wat is het gezondheidsrisico van water met een verhoogde concentratie ammonium?

Het gezondheidsrisico van zwemmen in de Aa, ook met de aangetroffen concentraties ammonium, is vergelijkbaar met het gezondheidsrisico van zwemmen in ander ongecontroleerd natuurwater: gezondheidseffecten als huid-, maag- en darmlachten zijn niet uit te sluiten. De GGD verwacht geen extra risico door het verhoogde gehalte aan ammonium in het water.

Welk risico loop ik als ik er toch in ga zwemmen of andere watergebonden activiteiten onderneem (zoals kanoën)?

De GGD adviseert om niet te water te gaan in ongecontroleerd natuurwater. Door contact met het water kunnen huid-, maag- en darmklachten optreden. Dit advies geldt in het algemeen bij ongecontroleerd natuurwater. De GGD verwacht geen extra gezondheidsrisico door het verhoogde gehalte aan ammonium in het water.

Wat als ik toch in het water wil zwemmen of recreëren?

De GGD adviseert mensen die toch het water ingaan het volgende:

- Probeer geen water in te slikken.
- Spoel uzelf af met schoon leidingwater direct na het zwemmen of contact met het water.
- Doet u mee met een evenement en heeft u na afloop klachten die mogelijk door het water komen (huid, maag en darm klachten)? Meld dat bij de organisatie van het evenement.
- Ga met ernstige of aanhoudende klachten naar uw huisarts.

Wat kan ik doen als ik toch in contact ben gekomen met het water?

Het is verstandig om algemene hygiëneregels aan te houden als u in contact bent gekomen met het water. Dat houdt in dat u uzelf afspoelt met schoon leidingwater direct na contact met het water. In het geval u ernstige of aanhoudende klachten ervaart, adviseren wij u om naar uw huisarts te gaan.

Wat moet ik doen als ik het betreffende water heb ingeslikt?

In principe hoeft u niets te doen. Echter, indien u na afloop klachten ontwikkelt die mogelijk door het water komen (zoals maag- en darmklachten), meldt dat dan bij de organisatie van het evenement. Ga met ernstige of aanhoudende klachten naar uw huisarts.

Wat kan ik doen bij klachten?

Ga met ernstige of aanhoudende klachten naar uw huisarts.

Doet u mee met een evenement en heeft u na afloop klachten die mogelijk door het water komen (huid, maag en darm klachten)? Meld dat bij de organisatie van het evenement.

Kan ik mijn hond laten zwemmen/drinken?

Het waterschap ontraadt voorlopig het gebruik van water uit de Aa als drinkwater voor het vee. In ongecontroleerd natuurwater kunnen gezondheidsrisico's voor honden door het drinken van water of het zwemmen erin niet uitgesloten worden. Zie voor actuele informatie hierover de [website van het Waterschap Aa en Maas](#).