



Aan de leden van de gemeenteraad.

## Raadsinformatiebrief 38

## Maatschappelijke Ontwikkeling en Dienstverlening

Helmond, 16 maart 2016

Onderwerp: Gezondheidsbevorderende initiatieven

Ons kenmerk: 1699015392 DN

Uw kenmerk:

Doorkiesnr.: 0492-587201

Uw brief d.d.:

Bij de begrotingsbehandeling 2016 heeft de gemeente raad de 'reserve gezondheidsbevorderende initiatieven' vastgesteld. Het betreft een reserve van € 100.000. In deze brief informeren wij u over de besteding van deze middelen.

### **Realisatie beweegroutes diverse wijken**

Binnen Helmond is ruimte en behoefte aan een aantal gemarkeerde beweegroutes centraal in de wijk om mensen op een laagdrempelige manier te stimuleren meer te bewegen. De routes (3-5 km lang) zijn bedoeld om te wandelen, hardlopen, fietsen, skaten, de hond uit te laten en voor bootcamptainingen.

In Helmond-Noord zijn begin dit jaar reeds twee routes gerealiseerd. Een hiervan wordt door de buurtsportcoach intensief gebruikt om de bewoners van de verzorgingshuizen, die met deze route worden verbonden, aan te zetten om meer te bewegen. Er zijn routes gepland in Helmond-Oost, de Binnenstad-Oost, Brandevoort, Brouwhuis, Mierlo-Hout, Stiphout, Suytkade/Annawijk en Helmond-West.

*Voor de realisatie van de beweegroutes in diverse wijken voorzien we € 36.000.*

### **Fietsen maatschappelijke professionals in de wijken**

Opvoedondersteuners, jeugd- en gezinswerkers, Wmo-consulenten en buurtsportcoaches krijgen een aantal 'dienstfietsen' ter beschikking. Het betreft in totaal ca. 60 fietsen, waarvan het grootste gedeelte een herkenbaar karakter krijgt, zodat de medewerkers zichtbaar in de wijk zijn en positief gedrag in bewegen kunnen stimuleren. Herkenbaarheid is omwille van veiligheid niet in alle gevallen handig (denk aan jeugd- en gezinswerkers die te maken hebben met zware problematieken zoals uithuisplaatsingen). Daarom wordt een gedeelte van de fietsen geanonimiseerd.

*Voor de aanschaf van ca. 60 dienstfietsen voor professionals in de wijken reserveren we € 29.000.*

### **Project Fit Werkt**

Het Elkerliek Ziekenhuis wil, samen met zoveel mogelijk ondernemers van Helmond, werkgevers ondersteunen bij het creëren van een zo gezond mogelijke werkomgeving en leefstijl van hun werknemers. Het project richt zich op werknemers met overgewicht. 46% van de Helmondse inwoners tussen de 19 en 64 jaar heeft last van overgewicht en 12% heeft obesitas. Het project gaat uit van preventie, waarbij werknemers met behulp van een vragenlijst kunnen aangeven hoe gezond ze zich voelen. Op basis van de uitkomst van de vragenlijst krijgen ze ondersteuning van bijvoorbeeld een sportarts, leefstijlcoach of psycholoog om tot een gezondere leefstijl te komen.

Fit werkt heeft als doel om een lokaal loket en netwerk te bieden dat Helmondse bedrijven gebruiken om duurzame inzetbaarheid van hun medewerkers vorm te geven. Het loket biedt zowel gratis als betaalde kennis aan voor en door Helmondse bedrijven.

Het project Fit Werkt sluit niet alleen aan bij de gemeentelijke gezondheidsbeleid maar ook bij de opgave binnen het programma Duurzaamheid en de Gezonde Stad. De focus van de duurzaamheidsambities, met de doelstelling 'Helmond klimaatneutraal in 2015', verschuift steeds meer van enkel energie- en CO2-

besparing naar een veel bredere insteek. Ook draagt het project bij aan een aantrekkelijk ondernemersklimaat in Helmond. Gezonde werknemers zijn productiever. Meer productiviteit betekent meer expansiemogelijkheden en dat draagt bij aan de werkgelegenheid.

*De gemeente draagt € 50.000 bij als cofinanciering (€ 35.000 vanuit gezondheid en € 15.000 vanuit duurzaamheid).*

Er is overwogen om een aantal watertappunten in te richten nabij scholen en sportaccommodaties. Echter, deze zijn behoorlijk kostbaar, zowel in de realisatie als ook qua beheermaatregelen (regelmatig onderhoud). Er is daarom gekozen de middelen in te zetten voor het project 'Fit Werkt'. De kosten-baten-verhoudingen van dat project zijn voordeliger.

Hoogachtend,  
burgemeester en wethouders van Helmond  
de burgemeester                      de secretaris

Weg op den Heuvel 35/tel. 14 0492  
Correspondentieadres: Postbus 950/5700 AZ Helmond / [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl)  
e-mail: [gemeente@helmond.nl](mailto:gemeente@helmond.nl) / Bankrelatie: IBANnummer NL05 RABO 0112 5675 92

Op grond van de Wet bescherming persoonsgegevens kunt u inzage en eventueel verbetering vragen van over u opgenomen gegevens in de registraties

